

Metformin Information: *Vietnamese*

Thông tin Metformin

Đái tháo đường thai kì (GDM) là một trong những biến chứng phổ biến nhất của thời kì mang thai ảnh hưởng đến khoảng từ 5 đến 8 phần trăm phụ nữ mang thai. Các mục tiêu của việc tầm soát và điều trị GDM là để giảm nguy cơ của một số các biến chứng thường gặp đối với GDM có thể ảnh hưởng đến người mẹ và đứa trẻ.

Các nguy cơ đối với người mẹ:

- tăng nguy cơ phải đẻ chỉ huy
- tăng tỉ lệ mổ lấy thai
- tăng nguy cơ phát triển bệnh đái tháo đường loại 2 về sau.

Các nguy cơ đối với trẻ sơ sinh:

- có thể phát triển lớn hơn và béo hơn trước khi sinh
- lượng đường trong máu thấp sau khi sinh
- các vấn đề về đường thở
- khó khăn trong việc duy trì nhiệt độ cơ thể
- các vấn đề cho ăn.

Nếu lượng đường trong máu của bé thấp, em bé của bạn có thể cần phải được theo dõi trong phòng chăm sóc đặc biệt.

Mục đích của việc tầm soát GDM là để ngăn chặn tất cả các biến chứng này bằng cách làm cho lượng đường trong máu đạt gần với mức bình thường cho bạn (người mẹ).

Khi thay đổi chế độ ăn uống và hoạt động thể chất là không đủ để đạt được mục tiêu kiểm soát lượng đường tốt, cần thiết phải xem xét các loại thuốc cho việc tầm soát tiếp tục. Khoảng một phần ba các phụ nữ có GDM cần phải sử dụng thuốc hoặc tiêm insulin như là một phần của việc điều trị.

Bác sĩ của bạn đã lựa chọn để bắt đầu sử dụng thuốc viên metformin (Diabex) để cải thiện lượng đường trong máu của bạn. Đã có nghiên cứu gần đây được thực hiện tại Úc và New Zealand đánh giá việc sử dụng các viên thuốc này trong khi mang thai. Nghiên cứu cho thấy rằng metformin có hiệu quả trong việc làm giảm lượng đường trong máu của người mẹ và an toàn cho cả mẹ và bé.

Metformin đã được sử dụng trong nhiều năm cho những người có bệnh đái tháo đường loại 2 với kết quả tốt.

Hầu hết mọi người không có vấn đề khi dùng metformin nhưng có thể có một số tác dụng phụ trong vài ngày đầu tiên như:

- buồn nôn
- ói mửa
- tiêu chảy
- mất dịch vị
- khó chịu nhẹ ở bụng
- rối loạn khẩu vị

Nếu bất kỳ triệu chứng nào nói trên xảy ra trong vài ngày đầu tiên của quá trình điều trị, chúng sẽ hết một cách tự nhiên trong nhiều trường hợp. Để hỗ trợ trong việc ngăn ngừa các tác dụng phụ, tốt nhất là nên uống metformin trong hoặc sau bữa ăn-không nên uống khi dạ dày trống rỗng.

Hãy thông báo cho bác sĩ hoặc các nhà tư vấn về bệnh đái tháo đường nếu bạn có bất kỳ tác dụng phụ liên tục mà không hết một cách nhanh chóng.

Tiếp tục theo dõi lượng đường trong máu theo yêu cầu của đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn và thông báo cho họ nếu lượng đường của bạn không được cải thiện sau khi dùng thuốc.

Các lượng đường mục tiêu là:

Trước bữa sáng

1 giờ sau các bữa ăn

2 giờ sau các bữa ăn

Liều dùng khởi đầu của bạn là:

Metformin 500 mgs. ____ (các) viên mỗi ngày— uống với đồ ăn

Các chỉ dẫn khác:

.....

.....

.....

Thông thường, việc theo dõi cùng với bác sĩ hoặc nhà tư vấn về bệnh đái tháo đường phải kéo dài 3-4 ngày sau khi dùng thuốc để xem liệu có cần bất kỳ sự thay đổi nào nữa hay không.

Liều dùng tối đa bạn có thể uống là 2.000 đến 2.500 mg mỗi ngày. Nếu đạt đến ngưỡng này và lượng đường trong máu của bạn vẫn không nằm trong phạm vi mục tiêu thì có thể cần phải tiêm insulin. Điều này sẽ được thảo luận với bạn và việc tính toán xem bạn còn thời gian bao lâu nữa cho đến khi em bé của bạn chào đời và kích thước của em bé sẽ được đưa ra.

Nếu có bất kì câu hỏi gì, xin hãy liên hệ với bác sĩ của bạn, nhà tư vấn về bệnh đái tháo đường hoặc nữ hộ sinh. Nguồn nhân lực này nên được sử dụng kết hợp với việc giáo dục được cung cấp bởi đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn.

© State of Queensland (Queensland Health) 2013



<http://creativecommons.org/licenses/by-nd/3.0/au/deed/en/>

Để có thêm thông tin, hãy liên lạc với Clinical Access and Redesign Unit, Department of Health (Bộ phận Tiếp cận và Tái thiết Lâm sàng, Sở Y tế), email: CARU@health.qld.gov.au, điện thoại: (07) 3646 9872. Để được quyền vượt ra khỏi phạm vi của giấy phép này, xin liên lạc: Intellectual Property Officer (Chuyên viên về Tài sản Trí tuệ), email: ip_officer@health.qld.gov.au, điện thoại: (07) 3328 9862.



Queensland
Government

Metformin Information: Vietnamese

05/2014